

# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

PRESS KIT TURISMO 2023  
San Cristóbal de La Laguna

[www.descubrelalaguna.com](http://www.descubrelalaguna.com)

# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

Si tu veux créer du contenu sur les voyages, les expériences et tout ce qu'une destination comme San Cristóbal de La Laguna offre à ses visiteurs, tu trouveras ici des informations nécessaires.

Si tu as encore des questions, des consultations, si tu préfères fixer un rendez-vous avec les responsables de la destination ou si tu voudrais élargir des informations sur un sujet concret, n'hésite pas ! Nous adorons parler de La Laguna.

Tu peux nous contacter sur :

[comunicacion@descubrelalaguna.com](mailto:comunicacion@descubrelalaguna.com)





## San Cristóbal de La Laguna propose une manière différente d'être et de comprendre le tourisme

La ville des Adelantados aspire à devenir la capitale du tourisme de découverte à Tenerife, en encourageant le slow travel et gastronomie 0 kilomètre.

San Cristóbal de La Laguna présente à Fitur les clés de son placement en tant que destination touristique. Avec la campagne **Découvre La Laguna, une autre façon d'être**, cette commune de Tenerife cherche à transmettre une nouvelle vision et se positionner dans l'offre touristique globale de l'île de Tenerife avec sa propre voix, tout en promouvant la région du Nord-Est et le Parc Rural d'Anaga comme cadre d'expériences uniques sans renoncer à son charme comme Ville Patrimoine Mondial.

La Laguna aspire à devenir un pôle d'attraction pour les personnes qui aiment voyager autrement, qui recherchent l'authenticité des destinations, le lien avec la culture locale et échapper des circuits touristiques classiques. Elle se présente comme la **capitale du tourisme de découverte de l'île de Tenerife** et rejoint la philosophie du slow travel.

La Laguna veut prouver qu'il existe **une autre façon de comprendre le tourisme**, en s'éloignant des macroprojets ou des interventions invasives dans l'environnement.

La **durabilité**, ne consiste pas seulement à **prendre soin de l'environnement**, mais aussi à **prendre soin des résidents** et leur faire bénéficier du tourisme, en générant des revenus directs traduits dans un véritable **développement local et communautaire**.



Les atouts de La Laguna en tant que destination sont son centre historique classé **Patrimoine Mondial**, un littoral peu fréquenté labellisé **Pavillon bleu**, paradis pour les surfeurs, un parc rural classé **Réserve de Biosphère** et des terrains agricoles proposant d'excellents **produits locaux**.

La **gastronomie zéro Kilomètre** est conçue comme un axe transversal mettant en valeur la richesse agricole, du bétail et de la pêche de la commune.

Avec la campagne *Découvre La Laguna, une autre façon d'être*, la **Concejalía de Tourisme** de la commune, représentée par **Idaira Afonso**, cherche à mettre en place une proposition de valeur durable, réaliste, distinctive et pertinente pour San Cristóbal de La Laguna, qui, au-delà des actions concrètes, se concentre sur l'offre touristique disponible avec des messages clairs et bien segmentés, avec l'accord de tous les groupes d'intérêt autour d'un objectif commun.

### La campagne s'articule autour de trois axes d'action :

Optimiser la communication et l'image de la destination sur tous ses canaux.

Faire connaître les principales gammes de produits touristiques proposés par la commune.

Attirer l'attention des médias spécialisés sur l'offre touristique unique de La Laguna.

Sur le blog [www.descubrelalaguna.com](http://www.descubrelalaguna.com) on rencontrera les **ambassadeurs de cette destination, 5 histoires au format audiovisuel** sur des personnes qui incarnent les valeurs de cette **autre façon d'être et d'être dans le monde**. Loin du discours artificiel de la publicité conventionnelle, La Laguna a voulu développer une campagne de *branded content* où ses protagonistes sont des **personnes réelles** avec des histoires qui méritent d'être connues





**Découvre**  
**La Laguna**

Autre façon d'être

## Personne ne veut manquer La Laguna

San Cristóbal de La Laguna est une destination consolidée dans l'ensemble de l'offre touristique de l'île de Tenerife. Les données des différents offices et points d'accueil touristique le prouvent.

L'année 2022 a marqué une **reprise notable** de l'activité de ces centres après l'arrêt de la pandémie, avec un total de 32 122 touristes accueillis dans le centre historique et plus de 3 000 entre les offices de Bajamar et de Punta del Hidalgo.

Le touriste qui choisit La Laguna pour se loger pendant son séjour sur l'île est **principalement espagnol**, suivi par des Britanniques, des Allemands et des Français. **Le tourisme français** affiche une tendance à la hausse depuis l'année dernière.

**Le temps moyen** mis par les touristes dans les établissements hôteliers et non hôteliers de la commune a aussi augmenté. Au cours des deux dernières années, la durée du séjour moyen à peine supérieure à 2 jours a passé à **près de 3 jours** pendant la dernière période analysée (premier semestre 2022).

La plupart des visiteurs qui arrivent à La Laguna choisissent le centre historique pour leur visite, car il est considéré comme un site du Patrimoine Mondial Unesco.

Il faut aussi souligner la motivation des touristes venus à La Laguna attirés par **l'axe culturel et patrimonial** et par le binôme du **shopping et de la gastronomie**.

Chaque jour, le centre-ville reçoit des **groupes de visiteurs** qui joignent des visites guidées gratuites.

Il existe également des visites guidées de Punta del Hidalgo et trois écotours qui parcourent les zones de Tejina, Jóver/La Barranquera et Valle de Guerra.

Pour renforcer la stratégie touristique municipale visant à atteindre tous les publics, La Laguna propose un programme d'**itinéraires accessibles** aux personnes handicapées.



## Découvrez les incontournables de La Laguna

San Cristóbal de La Laguna est déclarée en 1999 **Patrimoine Mondial**. Parmi les nombreux mérites que La Laguna détient à ce titre, citons le fait d'être un exemple pour la conception de villes du nouveau monde telles que Lima, La Havane, Cartagena de Indias ou San Juan de Porto Rico.

La Laguna est considérée un **laboratoire d'urbanisme** que les conquistadors ont amené en Amérique pour cartographier les villes d'Amérique latine.

La Laguna a été la **première ville construite sans murailles** du Royaume de Castille-et-Aragon. En raison de son emplacement et de son aménagement les fondateurs de la ville n'ont pas estimé nécessaire la construction d'un mur qui encerclerait les limites de la nouvelle ville et, ils ont ainsi marqué une étape importante dans l'urbanisme moderne.

Jusqu'au XIXe siècle, La Laguna était la capitale économique et administrative de Tenerife. Elle conserve actuellement la capitale religieuse et culturelle de l'île.

La Laguna est également connue comme la **ville des « adelantados »** depuis le XVIe siècle car, étant la capitale de Tenerife, elle abritait les gouverneurs de l'île, dits « adelantados » (les avancés). Le premier, Alonso Fernández de Lugo a jeté les bases de la ville considérée aujourd'hui l'un des meilleurs exemples d'urbanisme de cette nouvelle étape qui venait de s'ouvrir.

Lors de sa fondation, La Laguna était divisée en Villa de Arriba, autour de l'église de La Concepción, où vivaient les artisans et la bourgeoisie, et Villa de Abajo, autour de la Plaza del Adelantado et où était installé le pouvoir civil et militaire de Tenerife.

La ville propose un large et varié **éventail d'activités culturelles et de loisirs**. Au centre de La Laguna on trouve plus d'une douzaine de galeries d'art et la commune possède trois des plus grands musées de l'île : le **Musée des Sciences et du Cosmos, le Musée d'Anthropologie de Tenerife et le Musée d'Histoire** de l'île, ceci situé dans l'immeuble seigneurial Casa Lercaro, une construction qui fait partie de la collection du musée.

D'autres **espaces culturels** complètent l'ensemble varié des musées de la ville. C'est le cas de la **Fundación Cristino de Vera**, dédié à l'art contemporain, ou de la **Casa Museo Cayetano Gómez Felipe**, qui expose une vaste collection d'antiquités liées à l'art, à la vie quotidienne et aux coutumes des Canaries.

Le centre historique de la Laguna a été transformé en un vrai **centre commercial en plein air** où les marques les plus renommées et les plus actuelles cohabitent avec les anciens magasins qui préservent parfaitement l'essence du commerce local. D'ailleurs, plusieurs magasins locaux sont ouverts au public depuis 100 ans. Chaque coin de La Laguna surprend avec des établissements qui invitent à entrer et à respirer des siècles d'histoire.

San Cristóbal de La Laguna est le siège de la **première université** fondée aux Canaries il y a plus de deux cents ans qui porte actuellement son nom, avec près de 10 000 étudiants.

## Au-delà du centre historique

L'agriculture, bastion d'une culture ancestrale.

Les villages de **Tejina et Valle de Guerra**, dans la région du nord-est, sont connus pour l'excellente production de plantes et de **fleurs ornementales**, exportées dans le monde entier et toute l'année grâce au bon climat de cette région. Les sterlitzias, les dahlias, les protéas et les chrysanthèmes sont quelques variétés de fleurs les plus répandues dans cette région fertile de La Laguna.

Au-delà de la culture des fleurs, la région du Nord-Est est un **immense jardin pour la production des fruits et des légumes**. L'amour placé dans chaque produit se traduit par des saveurs uniques. En outre, l'intérêt pour l'agriculture biologique ne cesse d'augmenter.



### Un littoral labellisé Pavillon bleu.

**Bajamar et Punta del Hidalgo** sont deux des centres côtiers les plus importants de la commune.

Bajamar est devenue une station touristique et de vacances à la seconde moitié du XXe siècle.

Punta del Hidalgo conserve ses **racines maritimes et populaires**, avec une forte identité locale et le sentiment d'appartenance de ses habitants.

Une particularité de ces deux noyaux côtiers, sont leurs **piscines naturelles d'eau salée**, où prendre un bain tout en contemplant l'océan et où le paysage insulaire devient une expérience sensorielle.

### Paradis du surf

Les premiers surfeurs de Bajamar et de La Punta étaient des Nord-Américains fuyant la guerre du Vietnam.

Sur la côte de La Laguna, ils ont trouvé un endroit idéal pour se détendre et pratiquer leur sport favori sur les planches construites uniquement en bois à l'époque. Désormais, de nombreux habitants ont adopté ce nouveau sport, donnant lieu ainsi à l'un des spots de surf les plus uniques et les plus traditionnels des îles Canaries.



## Réserve de Biosphère

Le massif d'Anaga a été déclaré **Réserve mondiale de Biosphère par l'Unesco** le 9 juin 2015, grâce à l'énorme richesse de la Laurisylve, nom donné à la forêt de jungle qui entoure ses pentes et ses ravins.

Sa **végétation est endémique** de la région de Macaronésie, qui comprend les archipels des Açores, de Madère, du Cap-Vert et des îles Canaries.

Anaga possède des espèces qui existent depuis l'ère tertiaire, il y a 20 millions d'années.

Anaga est aussi l'un des poumons de l'île de Tenerife.

D'ailleurs considéré parc rural, il héberge plus de cent **kilomètres de sentiers** pour les amoureux de la nature.


Parmi les espèces présentes à Anaga, on trouve des fougères, des lauriers, des mocans ou des vinatigos ; et toutes surprennent spécialement en raison de l'humidité préservée par leurs troncs, enveloppés la plupart dans le vert des mousses.

Le Parc rural d'Anaga est également une zone de protection spéciale pour les oiseaux, les espèces habitant et/ou nichant telles que le pétrel bulwer, le petit moineau, le Puffin Semblable, le Puffin Cendré, L'Océanite de Castro , l'Épervier, le Pigeon de Bolle ou Pigeon des Lauriers.

**Si vous souhaitez en savoir plus, rendez-vous sur**

<https://reservabiosfera.tenerife.es/>





# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

## Le plan parfait

Expérimente le **slow travel**. À ton rythme.

**Se réveiller** dans un des manoirs de La Laguna convertis en confortables **hôtels de charme** à l'aube de siècles d'histoire enfermés dans leurs murs.

**Prendre son petit-déjeuner sur une terrasse** ou cafétéria du centre historique de La Laguna, comme celles installées au pied de l'église de la Concepción, construction de la fin de 1511 avec une architecture très similaire à celle de la cathédrale de Turin (Italie).

**Se promener dans les rues** du centre historique et se laisser surprendre par l'architecture canarienne traditionnelle qui inonde chaque recoin de cette ville. N'hésitez pas à entrer dans des couvents tels que celui de Santa Clara de Asís ou celui de Santa Catalina de Siena.

S'approcher à la **région du nord-est**, connue comme « le jardin de Tenerife » et profiter des **paysages agricoles** de Valle de Guerra, plein de bananiers, de fleurs ornementales et d'arbres tropicaux tels que des papayers, des manguiers et des avocatiers. Découvrir l'église de San Bartolomé, au centre de **Tejina**, site d'intérêt culturel, et admirer ses imposants arcs de style toscan ou ses plafonds à caissons traditionnels qui recouvrent la voûte.

**Prendre une baignade** dans les piscines naturelles de **Bajamar** ou dans les piscines volcaniques de La **Punta del Hidalgo**. Le drapeau Pavillon bleu flottant dans les deux espaces de bain témoigne de la qualité de leurs eaux. Si vous osez, louez une **planche de surf ou un bodyboard**.

**Goûter** à la délicieuse et surprenante **cuisine traditionnelle des Canaries** dans les *guachinches* et les restaurants. Le *gofio*, le *puchero* (pot-au-feu), les *papas* (*patates ridées*), l'épi et les côtes ou les poissons de côte sont une véritable explosion de sensations à la portée de tous.

**Se laisser surprendre** par la végétation luxuriante du **massif d'Anaga**, une ancienne forêt classée Réserve de Biosphère, et se perdre dans ses sentiers pour retrouver la paix qui inspire chacun de ses coins.

**Admirer** l'éblouissant **coucher de soleil** aux points de vue de Jardina ou de Cruz del Carmen et trouver la photo parfaite en jouant avec la palette infinie de couleurs offerte par les couchers de soleil à La Laguna. Terminer la journée en chouchoutant votre palais dans l'une de nombreuses **tascas** de la ville et découvrir le plaisir de la **cuisine 0 kilomètre à chaque** tapa ou assiette.



## Gastronomie 0 Km

San Cristóbal de La Laguna propose une **offre gastronomique** très large pour tous les goûts et budgets.

Des **restaurants et gastrobars** du centre, offrant des propositions intéressantes et sophistiquées, aux **casa de comidas** des zones rurales où la cuisine traditionnelle atteint son maximum d'expression.

La côte est essentielle pour comprendre cette destination gastronomique unique de l'île de Tenerife. Dans les zones côtières telles que **Bajamar ou Punta del Hidalgo**, les restaurants proposent une variété intéressante de **fruits de mer** pêchés quelques heures avant d'être servis et issus d'une pêche artisanale et durable.

### Produit local

La **région du Nord-Est**, en particulier Valle de Guerra et Tejina, représente le jardin potager de Tenerife. Une grande variété de fruits et de légumes produite avec une tendance croissante à la culture biologique.

Le **Parc rural d'Anaga**, une réserve de biosphère, cache d'authentiques trésors gastronomiques, tels que la pomme de terre *borralla et liria*, la patate douce ou l'igname. À Anaga, la terre est exploitée comme autrefois, avec beaucoup de travail manuel et peu de mécanisation.

Le terrain accidenté et la culture sur de petites terrasses ou gradins confèrent à ces pratiques la popularité d'agriculture héroïque.

La **Vega et Las Mercedes** ont été le grenier à blé de l'île. Vous y trouverez des variétés telles que le blé rouge et le millo (maïs) du pays, avec lesquels le gofio est fabriqué, un plat traditionnel incontournable des Canaries.

Les **moulins à gofio** locaux font un travail fondamental pour garantir que la culture des céréales ne soit pas abandonnée en utilisant du grain à production locale dès qu'il est disponible.

Les **vins de La Laguna** appartiennent à l'Appellation d'origine Tacoronte-Acentejo. Ce sont pour la plupart des rouges de haute qualité et de production limitée, élaborés à partir de cépages uniques au monde tels que le listán negro et le negramoll.

Dans le Parc rural d'Anaga, se trouve la cave Cuevas del Lino, à El Batán Bajo. Du hameau au vignoble, il y a 500 marches. Cela montre la difficulté et le dur labeur du travail agricole dans la région. Cette **cave visitable** fait partie des propositions œnotouristiques de la commune.

Autres domaines viticoles : Mallar Tinto (Camino La Villa), Máncora (zone de Garimba), Viña El Drago (Valle de Guerra), Vinos en Tandem (Los Baldíos).

En outre, il existe des établissements vinicoles traditionnels qui servent du vin local dans les célèbres *guachinches*, des établissements familiaux ouverts au public qui vendent leurs bouillons et proposent certains des plats les plus typiques pour les accompagner : *garbanzas* (pois chiches), *carne fiesta* (viande de porc en marinade), *escaldon de gofio* (bouillon de viande ou de poisson auquel on ajoute du gofio), morue aux oignons, *tollos* en sauce (morceaux de requin séchés et salés), etc.

La Laguna est une commune avec une longue **tradition d'élevage**. On y produit de la viande et des produits laitiers. Dans la partie haute de Punta del Hidalgo et dans d'autres hameaux d'Anaga, **plusieurs fromageries** se consacrent principalement à la production de fromage frais. Dans bon nombre d'entre eux, le bétail se nourrit de pâturage naturel.







## Top sites

### Cathédrale Nuestra Señora de los Remedios

Néo-gothique dans son corps principal et néoclassique dans sa façade, la cathédrale de La Laguna est construite sur les fondations d'un ancien temple situé au même endroit.

Sa façade en pierre canarienne, construite selon les plans de la cathédrale de Pampelune, remonte au XIXe siècle, lorsque La Laguna était la capitale de l'île.

La basilique fut déclarée monument historique artistique national en 1983 et contient les reliques des deux saints canariens, San José de Anchieta et San Pedro de San José Betancur, mieux connu sous Hermano Pedro.

### Église de la Concepción

Construite en 1511, c'est la paroisse principale de Tenerife, puisque toutes les autres paroisses de l'île ont été fondées à partir de celle-ci.

L'église est située où autrefois était la Villa de Arriba, où vivaient, entre autres, des artisans et des bourgeois. Du temple, on distingue particulièrement son clocher, qui rappelle les églises de la Toscane et qui peut être vu de presque n'importe où dans le centre historique de La Laguna.

À l'intérieur, les plafonds à caissons en bois bien entretenus et le délicat retable du maître-autel valent le détour.





### Casa de los Capitanes Generales

Actuellement siège de la mairie, ce bâtiment de construction exceptionnelle reflète le statut social des anciens habitants dont les réformes et extensions contemporaines n'ont pas diminué, ce qui en fait l'un des exemples les plus évidents de l'architecture domestique de la première moitié du XVIIe siècle aux Canaries.

La maison, également connue sous le nom de Casa de Alvarado-Bracamonte, a été construite par le Gouverneur, Corregidor et Capitaine de guerre des îles, Diego Alvarado de Bracamonte, qui s'est installé sur l'île au XVIIe siècle.

Sur sa façade, les finitions en tuf volcanique rouge se détachent, ce qui lui confère un aspect différent et majestueux.

### Casa Lercaro. Musée d'Histoire

Situé au cœur du centre historique de La Laguna, il date de la fin du XVIe siècle, lorsque les Lercaro, une famille de marchands génois arrivés sur l'île après la Conquête, a commencé sa construction.

Après une réforme complète et respectueuse, le Musée d'Histoire de Tenerife a été inauguré en 1993 à la Casa Lercaro.

Ce projet d'exposition poursuit le développement d'une œuvre visant à diffuser l'évolution historique de l'île de Tenerife, en offrant une vision du développement institutionnel, social, économique et culturel de l'île entre le XVe et le XXe siècle.

### Casa Salazar. Diocèse de Tenerife

De style baroque, c'est l'un des exemples les plus remarquables de l'architecture typique de l'archipel qui combine également des éléments maniéristes et néoclassiques.

Sur la façade du palais, siège du diocèse de Tenerife, se détachent particulièrement les gargouilles remarquables en forme d'animaux, qui rappellent le style américain préhispanique. La façade est ornée du bouclier en marbre de la famille Salazar, ses premiers habitants.

### Palais de Nava

Avec un style architectural très similaire à celui de la Casa Salazar, le palais de Nava est situé à l'un des coins de la Plaza del Adelantado. Cependant, sa monumentalité le distingue des autres bâtiments du lieu. La façade principale de deux étages est entièrement construite en pierre volcanique grise et est abondamment sculptée. Le design intérieur correspond à une maison traditionnelle des Canaries avec un patio central parfaitement conservé qui distribue chacune des pièces.

### Teatro Leal

Accueillant les événements culturels les plus importants de La Laguna, cette salle de spectacle a vu défiler dans ses coulisses certains des plus grands artistes de la scène espagnole.

Il dispose actuellement d'un vaste programme dont la qualité en fait un lieu indispensable pour profiter de la culture de l'île.





### Plaza del Adelantado

Entourée de l'ermitage de San Miguel, du palais Nava, du couvent de Santa Catalina de Siena et de la Casa de los Capitanes Generales, la Plaza del Adelantado est le point d'origine et de destination des itinéraires qui traversent le centre historique.

Jusqu'au siècle dernier, les événements publics les plus importants de la ville y avait lieu, notamment des foires, des marchés, des processions et même les exécutions des peines.

Sa fontaine en marbre blanc construite à Marseille est le lieu de rencontre des habitants depuis des siècles.

### Piscines de Bajamar

Le Pavillon bleu qui honore la qualité des eaux et des services des piscines de Bajamar ondule chaque été dans ces zones de baignade.

Parfaitement adaptées à tous les âges, les piscines naturelles de Bajamar, dont les eaux sont renouvelées chaque jour au son des marées, sont devenues l'un des lieux préférés des voisins de La Laguna et des touristes pour profiter de la mer.

Marcher le long du brise-lames de la petite crique de sable, à côté du petit phare de la ville, ou le long du front de mer qui entoure cette zone côtière devient une activité presque incontournable.

### Flaques volcaniques de La Punta del Hidalgo

Punta del Hidalgo est célèbre pour ses vagues fantaisistes au contact de la mer. Le long du sentier, les visiteurs peuvent jouer pour découvrir cette flaque d'eau vierge où ils peuvent profiter d'un bain rafraîchissant et réparateur dans les eaux de l'océan.

### Cruz del Carmen. Sentier des Sens

Point de départ d'un grand nombre de sentiers de randonnée dans la Réserve de Biosphère d'Anaga, le belvédère de Cruz del Carmen permet aux visiteurs de contempler des vues uniques sur toute la plaine et la ville de Los Adelantados.

Parmi les nombreux sentiers qui trouvent leur origine à cet endroit, on distingue celui des « sens » qui, dans le cadre d'une expérience complète, permet à ceux qui le parcourent de voir, de sentir, de toucher, d'entendre et même de savourer la forêt millénaire de Laurisylve qui entoure le massif d'Anaga.

### Forêt et hameaux d'Anaga

Entrer dans la forêt d'Anaga, c'est le faire dans une jungle subtropicale datant de millions d'années. Cette végétation existait déjà lorsque les humains n'habitaient pas encore la surface de la Terre et cela vaut à lui seul la peine de plonger parmi les arbres, les vignes, les fougères et les mousses qui teignent chaque coin d'Anaga de toutes les nuances de vert possibles.

### Casa de Carta. Vallée de Guerre

C'est l'un des sièges du Musée d'Histoire et d'Anthropologie. Cette propriété est considérée comme un exemple significatif des manoirs construits dans les îles Canaries au XVIIIe siècle.

Votre visite est une occasion unique de découvrir le passé de la région grâce à l'interprétation muséale.





EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
LA LAGUNA



turismo  
LA LAGUNA



Ciudades  
Patrimonio  
de la Humanidad  
ESPAÑA | UNESCO



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



San Cristóbal de La Laguna  
Patrimonio Mundial  
desde 1999