

# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

PRESS KIT TURISMO 2023  
San Cristóbal de La Laguna

[www.descubrelalaguna.com](http://www.descubrelalaguna.com)

# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

Si quieres elaborar contenidos sobre viajes, experiencias y todo lo que ofrece a sus visitantes un destino como San Cristóbal de La Laguna, aquí encontrarás información con la que poder trabajar.

Si te quedan dudas, tienes alguna consulta, te apetece cerrar una entrevista con quienes gestionan el destino o deseas ampliar información sobre un tema concreto, ¡no te cortes! Nos encanta hablar de La Laguna.

Puedes contactar con nosotros y nosotras escribiendo un correo electrónico a

[comunicacion@descubrelalaguna.com](mailto:comunicacion@descubrelalaguna.com)





## San Cristóbal de La Laguna defiende otra forma de ser y de entender el turismo

La ciudad de los adelantados aspira a convertirse en la capital del turismo de descubrimiento en Tenerife, fomentando el slow travel y la gastronomía de kilómetro 0.

San Cristóbal de La Laguna presenta en Fitur las claves de su reposicionamiento como destino turístico. Con la campaña **Descubre La Laguna, otra forma de ser**, el municipio tinerfeño quiere comunicar una nueva visión y posicionarse en el conjunto de la oferta turística de la isla de Tenerife con voz propia, potenciando la Comarca Nordeste y el Parque Rural de Anaga como escenario de experiencias únicas sin renunciar a su atractivo como Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

La Laguna aspira a convertirse en un polo de atracción para personas que disfrutan el viaje de otra manera, que buscan la autenticidad de los destinos, la conexión con la cultura local y escapar de los circuitos turísticos convencionales. De esta manera, se reivindica como **capital del turismo de descubrimiento en la isla de Tenerife** y se alinea con la filosofía del *slow travel*.

La Laguna quiere demostrar que existe **otra forma de entender el turismo** alejándose de macroproyectos o intervenciones invasivas en el medio natural.

La **sostenibilidad** no es solo **cuidar el medio ambiente**, también es **cuidar a las personas** que viven en el territorio y que estas se beneficien de la actividad turística, generando ingresos directos que se traduzcan en un auténtico **desarrollo local y comunitario**.



Las fortalezas de La Laguna como destino son un casco histórico **Patrimonio de la Humanidad**, un litoral no masificado con **Bandera Azul** y paraíso de surfistas, un parque rural que es **Reserva de la Biosfera** y zonas agrícolas con un excelente **producto local**.

La **gastronomía de kilómetro cero** se concibe como eje transversal que pone en valor la riqueza agroganadera y pesquera del municipio.

Con la campaña *Descubre La Laguna, otra forma de ser*, la **Concejalía de Turismo** del municipio, encabezada por **Idaira Afonso**, pretende generar una propuesta de valor sostenible, realista, distintiva y relevante para San Cristóbal de La Laguna, que más allá de acciones puntuales, ponga el foco en la oferta turística disponible con mensajes claros y bien segmentados, alineando a todos los grupos de interés en torno a una meta común.

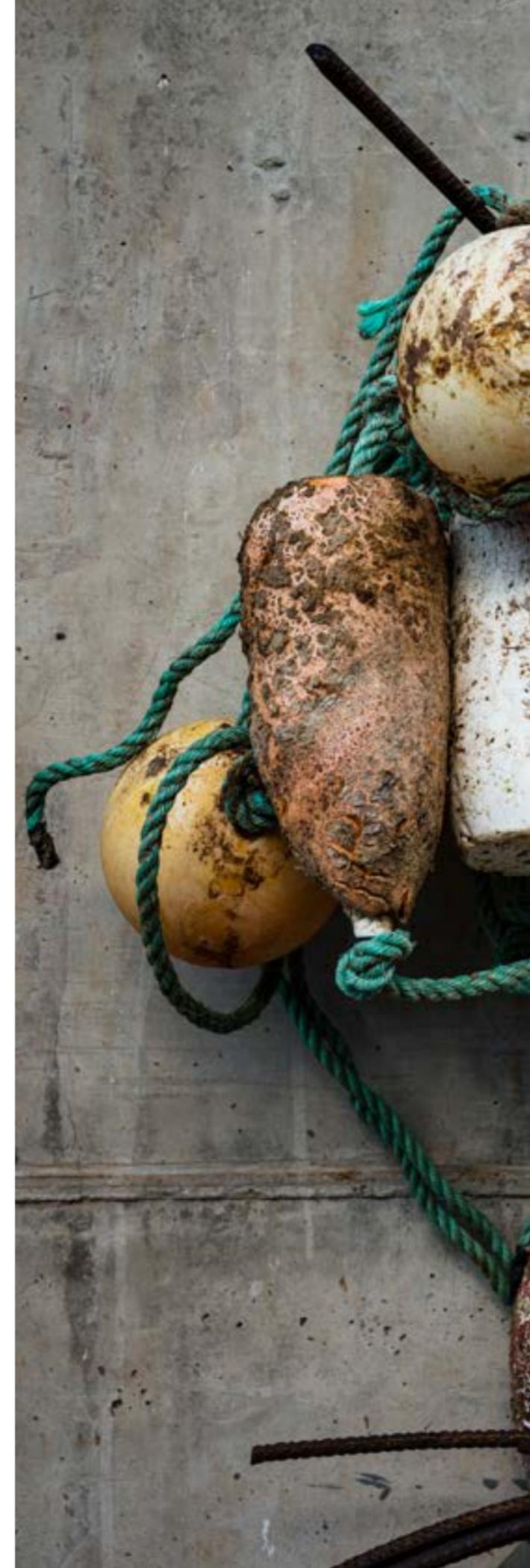
**La campaña gira en torno a tres ejes de acción:**

Optimizar la comunicación y la imagen del destino en todos sus canales.

Dar a conocer las principales líneas de producto turístico que ofrece el municipio.

Captar la atención de medios especializados sobre la singular propuesta turística de La Laguna.

Como **embajadores del destino**, en el blog [www.descubrelalaguna.com](http://www.descubrelalaguna.com) se podrán encontrar **5 historias en formato audiovisual** protagonizadas por personas que encarnan los valores del destino y esa **otra forma de ser y estar en el mundo**. Lejos del discurso artificial de la publicidad convencional, La Laguna ha querido desarrollar una campaña de *branded content* en la que sus protagonistas son **personas reales** con historias que merece la pena conocer.





DESCUBRE  
**La Laguna**

Otra forma de ser

## A nadie le gusta perderse La Laguna

San Cristóbal de La Laguna es un destino consolidado en el conjunto de la oferta turística de la isla de Tenerife. Los datos de las diferentes oficinas y puntos de atención turística así lo demuestran.

El año 2022 ha supuesto una **notable recuperación** de la actividad de estos centros tras el parón de la pandemia con un total de 32 122 turistas atendidos en el casco histórico y más de 3000 entre las oficinas de Bajamar y Punta del Hidalgo.

El turista que elige La Laguna para alojarse en su estancia en la isla es **mayoritariamente español**, seguido de británicos, alemanes y franceses. El **turismo francés** muestra una tendencia creciente desde el año pasado.

También está sufriendo un importante crecimiento el **tiempo medio** que pasan los turistas en los establecimientos hoteleros y extrahoteleros del municipio. En los últimos dos años se ha pasado de una estancia media que apenas superaba los 2 días de duración a alcanzar en el último periodo estudiado (primer semestre de 2022) los **casi 3 días** de estancia.

El mayor porcentaje de visitantes que llega a La Laguna elige el casco histórico para su visita, por el reclamo que supone la consideración del mismo como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Además, también destaca la motivación del turista que se acerca a La Laguna por el **eje cultura y patrimonio** y por el binomio **compras y gastronomía**.

A diario, el casco de la ciudad recibe a **grupos de visitantes** a los que se les ofrecen rutas guiadas gratuitas.

También existen visitas guiadas por Punta del Hidalgo y tres Ecotours que recorren a pie zonas de Tejina, Jóver/La Barranquera y Valle de Guerra.

Como refuerzo en la estrategia turística municipal de llegar a todas las personas, La Laguna dispone de un programa de **rutas accesibles** para personas con discapacidad.



## Conoce lo esencial de La Laguna

San Cristóbal de La Laguna fue declarada en 1999 **Ciudad Patrimonio de la Humanidad**. Entre los muchos méritos que posee La Laguna para ostentar este título está el ser ejemplo para el diseño de ciudades del nuevo mundo como Lima, La Habana, Cartagena de Indias o San Juan de Puerto Rico.

La Laguna está considerada como un **laboratorio del urbanismo** que los conquistadores llevaron a América para trazar las urbes latinoamericanas.

La Laguna fue la **primera ciudad construida sin murallas** del Reino de Castilla y Aragón. Los fundadores de la ciudad consideraron que, por su ubicación y trazado, no era necesaria la construcción de una muralla que circundara los límites de la nueva urbe, y con esta decisión marcaron un hito en el urbanismo moderno.

Hasta el siglo XIX, La Laguna era la capital económica y administrativa de Tenerife. En la actualidad mantiene la capitalidad religiosa y cultural de la isla.

A La Laguna también se la conoce como la **ciudad de los adelantados** desde el siglo XVI porque en ella, al ser la capital de Tenerife, vivían los gobernadores de la isla, conocidos como "adelantados". El primero de ellos, Alonso Fernández de Lugo, puso las bases de la ciudad que hoy es considerada como uno de los mejores ejemplos del urbanismo de aquella nueva época que recién despertaba.

En su fundación, La Laguna estaba dividida en la Villa de Arriba, en torno a la Iglesia de la Concepción, donde residían los artesanos y burgueses; y la Villa de Abajo, con su centro en la Plaza del

Adelantado y donde residía el poder civil y militar de Tenerife.

La ciudad cuenta con una amplia y **variada oferta de ocio y cultural**. En el casco de La Laguna hay más de una decena de galerías de arte y el municipio cuenta con tres de los grandes museos de la isla, el **Museo de la Ciencia y el Cosmos**, el **Museo de Antropología de Tenerife** y el **Museo de Historia** de la isla, este último situado en la señorial Casa Lercaro, un edificio que es en sí mismo parte de la colección del museo.

Otros **espacios culturales** completan el variado panorama museístico de la ciudad. Es el caso de la **Fundación Cristino de Vera**, dedicada al arte contemporáneo o la **Casa Museo Cayetano Gómez Felipe**, que exhibe una amplia colección de antigüedades relacionadas con el arte, la vida cotidiana y las costumbres en Canarias.

El casco histórico lagunero se ha convertido en un auténtico **centro comercial al aire libre** donde conviven las firmas más reconocidas y actuales con aquellas tiendas de toda la vida que conservan a la perfección la esencia del comercio lagunero. De hecho, son varios los comercios locales que han cumplido 100 años abiertos al público. Cada esquina de La Laguna te sorprende con un establecimiento que te invita a entrar y respirar siglos de historia.

San Cristóbal de La Laguna es la sede de la **primera universidad** fundada en Canarias hace más de doscientos años y que, con casi 10.000 alumnos y alumnas, en la actualidad lleva su nombre.

## Más allá del casco histórico

La agricultura como bastión de una cultura ancestral.

Las localidades de **Tejina y Valle de Guerra**, en la comarca nordeste, son conocidas por la excelente producción de plantas y **flores ornamentales**, que son exportadas a todo el mundo y durante todo el año gracias a la bondad del clima de esta zona. Sterlitzias, dalias, próteas y crisantemos son sólo algunas de las variedades de flores más extendidas en esta fértil comarca de La Laguna.

Más allá del cultivo de las flores, la comarca nordeste es una **inmensa huerta donde se produce fruta y verdura**. El cariño depositado en cada producto se traduce en sabores únicos. Además, el interés por el cultivo ecológico es creciente.



### Un litoral con bandera azul.

**Bajamar y Punta del Hidalgo** son dos de los núcleos costeros más importantes del municipio.

Bajamar se constituyó como núcleo turístico y vacacional pasada la segunda mitad del siglo XX.

Punta del Hidalgo mantiene su **raíz marinera y popular**, con una fuerte identidad local y el sentimiento de pertenencia de sus habitantes.

Si hay algo que caracteriza a estos dos núcleos costeros son sus **piscinas naturales de agua salada**, donde tomar un baño mientras se contempla el océano y el paisaje insular se transforma en toda una experiencia para los sentidos

### Paraíso del surf

Los primeros surfistas de Bajamar y La Punta fueron norteamericanos que recalaban por estos lares huyendo -o desertando- de la guerra de Vietnam.

En la costa lagunera encontraron un lugar ideal para relajarse y disfrutar practicando su deporte favorito a lomos de tablas que en esa época estaban fabricadas únicamente en madera. A partir de este momento, muchos locales abrazaron el nuevo deporte, naciendo así uno de los spots de surf más particulares y con más tradición de Canarias.



## Reserva de la Biosfera

El Macizo de Anaga fue declarado **Reserva Mundial de la Biosfera por la Unesco** el 9 de junio de 2015, en gran parte debido a la enorme riqueza de la Laurisilva, que es el nombre que recibe el bosque selvático que envuelve sus laderas y barrancos.

Su **vegetación es endémica** de la zona de la Macaronesia, que comprende los archipiélagos de Azores, Madeira, Cabo Verde y Canarias.

Anaga cuenta con especies que existen desde la época del Terciario, hace 20 millones de años.

Anaga es también uno de los pulmones de la isla de Tenerife.

Considerado además parque rural, por él discurren más de **un centenar de kilómetros de senderos** para el disfrute de los amantes de la naturaleza.

Entre las especies existentes en Anaga se encuentran helechos, laureles, mocanes o viñátigos; y en todas ellas sorprende especialmente la humedad que conservan sus troncos, muchos de ellos envueltos en el verde de los musgos que les abrazan.

El Parque Rural de Anaga también es Zona de Especial Protección para las Aves, habitando y/o nidificando especies como el Petrel de Bulwer, Pardela Chica, Pardela Cenicienta, Paíño de Madeira, Gavilán, Paloma Rabiche o Paloma Turqué.

**Si quieres saber más, visita**

<https://reservabiosfera.tenerife.es/>





# DESCUBRE La Laguna

Otra forma de ser

## El plan perfecto

Te recomendamos experimentar el *slow travel*. Hazlo a tu ritmo.

**Despierta** en algunos de los edificios solariegos de La Laguna convertidos en confortables **hoteles con encanto** al albor de siglos de historia encerrados en sus paredes.

**Desayuna en cualquier terraza** o cafetería del casco histórico lagunero como las que se instalan a los pies de la Iglesia de la Concepción, una construcción de finales de 1511 cuya arquitectura es muy similar a la Catedral de Turín (Italia).

**Pasea por las calles** del casco histórico y déjate sorprender por la arquitectura tradicional canaria que inunda cada esquina de esta urbe. No tengas miedo en adentrarte en conventos como el de Santa Clara de Asís o el de Santa Catalina de Siena.

Date un salto hasta la **comarca nordeste**, conocida como “la huerta de Tenerife” y disfruta de los **paisajes agrícolas** de Valle de Guerra, salpicado de plataneras, flores ornamentales y árboles tropicales como la papaya, el mango y el aguacate. Acércate hasta la iglesia de San Bartolomé, en el centro de **Tejina**, Bien de Interés Cultural, y descubre sus imponentes arcos de estilo toscano o su tradicional artesanado que cubre la bóveda.

**Disfruta de un baño** en las piscinas naturales de **Bajamar** o en los charcos volcánicos de La **Punta del Hidalgo**. La bandera azul que ondea en ambos espacios para el baño demuestra la calidad de sus aguas. Si te atreves, alquila una **tabla de surf o bodyboard**.

**Saborea** la deliciosa y sorprendente **gastronomía tradicional canaria** en guachinches y restaurantes. Gofio, Puchero, Papas, piñas y costillas o el pescado de la costa lagunera son una auténtica explosión de sensaciones al alcance de cualquiera.

**Déjate sorprender** por la exuberante vegetación del **macizo de Anaga**, un bosque milenario que es Reserva de la Biosfera, y piérdete en sus senderos para encontrarte con la paz que inspira cada uno de sus rincones.

**Contempla** la increíble **puesta de sol** en los miradores de Jardina o de la Cruz del Carmen y busca la foto perfecta jugando con la infinita paleta de colores que ofrecen los atardeceres en La Laguna. Acaba el día dando un capricho a tu paladar en una de las muchas **tascas** que salpican el municipio y descubre en cada tapa o ración el placer de la **gastronomía de kilómetro 0**.

## Gastronomía Km0

San Cristóbal de La Laguna cuenta con una **oferta gastronómica** amplísima y para todos los gustos y bolsillos.

Desde los **restaurantes y gastrobares** del centro, con interesantes y sofisticadas propuestas, a las **casas de comidas** de las zonas rurales donde la cocina tradicional alcanza su máxima expresión.

La costa es fundamental para entender este destino gastronómico único en la isla de Tenerife. En zonas del litoral lagunero como **Bajamar o Punta del Hidalgo**, los restaurantes ofrecen una interesante variedad de **productos del mar** que han sido capturados pocas horas antes de servirse en la mesa y proceden de pesca artesanal y sostenible.

### Producto local

La **Comarca Nordeste**, especialmente Valle Guerra y Tejina, son la huerta de Tenerife. Se produce una variedad enorme de fruta y verdura con una tendencia creciente hacia los cultivos ecológicos.

El **Parque Rural de Anaga**, Reserva de la Biosfera, esconde auténticos tesoros gastronómicos, como la papa borralla y la liria, la batata o el ñame. En Anaga la tierra se trabaja como antaño, con mucho trabajo manual y escasa mecanización. Lo escarpado del terreno y el cultivo en pequeñas terrazas o bancales hacen que estas prácticas sean conocidas como agricultura heroica.

La **Vega lagunera y Las Mercedes** han sido el granero de la isla. Allí se encuentran variedades como el trigo colorado y el millo (maíz) del país, con los que se elabora el gofio, alimento tradicional que no puede faltar en una mesa canaria.

Los **molinos de gofio** locales están haciendo un trabajo fundamental para que no se abandone el cultivo de cereales usando grano de producción local siempre que haya disponibilidad.

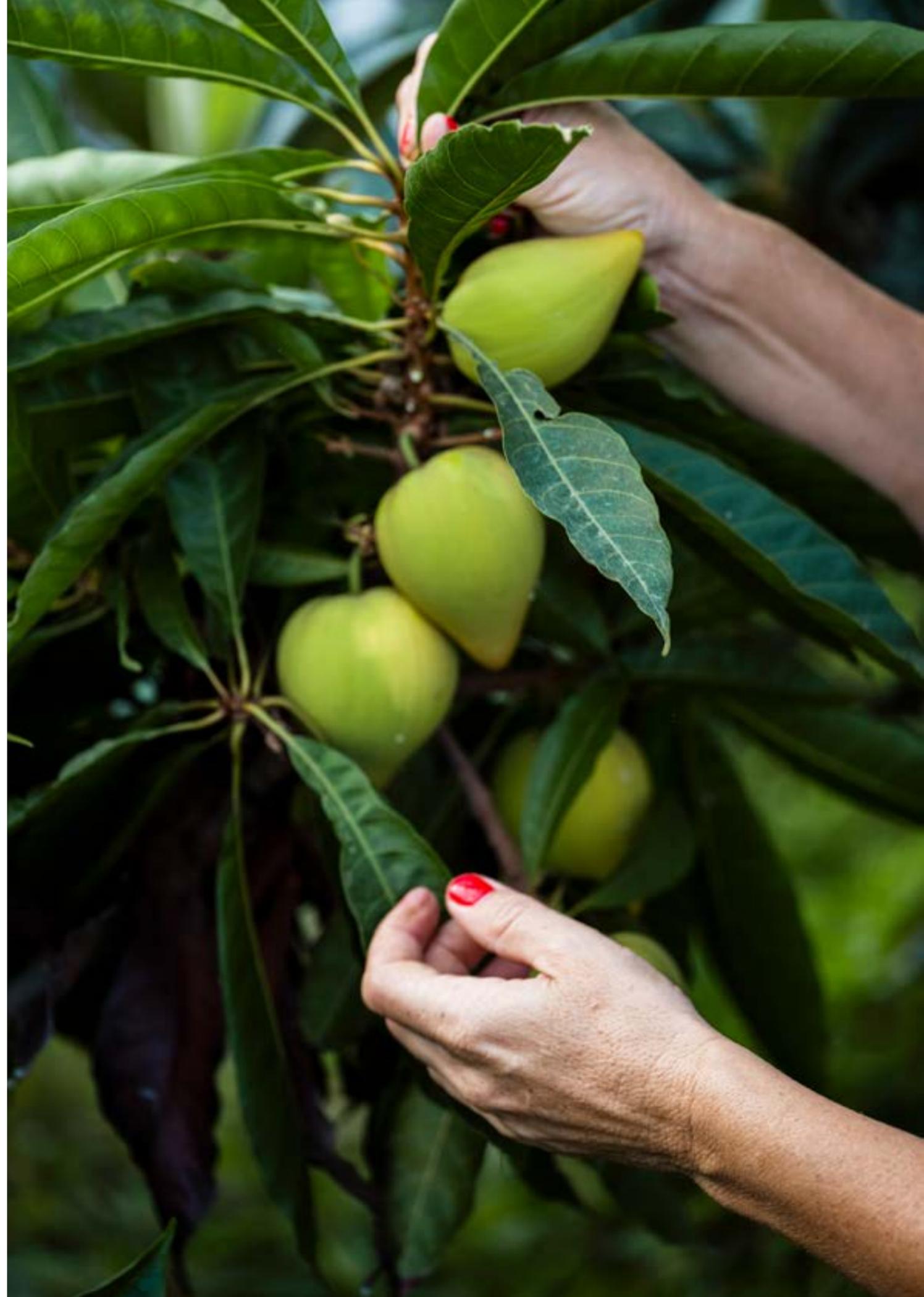
Los **vinos de La Laguna** pertenecen a la Denominación de Origen Tacoronte-Acentejo. Son en su mayoría tintos de gran calidad y producción limitada, elaborados con variedades únicas en el mundo como el listán negro y la negra-moll.

En el Parque Rural de Anaga se encuentra la bodega Cuevas del Lino, en El Batán Bajo. Desde el caserío hasta la viña hay 500 escalones. Esto muestra la dificultad y el arduo trabajo de las labores agrícolas en la zona. Esta **bodega es visitable** y forma parte de las propuestas enoturísticas del municipio.

Otras bodegas: Mallar tinto (Camino La Villa), Máncora (zona de Garimba), Viña El Drago (Valle Guerra), Vinos en Tándem (Los Baldíos).

Además, existen bodegas tradicionales que sirven vino de cosecha propia en los famosos guachinches, establecimientos familiares que abren al público para vender sus caldos y ofrecen algunos de los platos más típicos para acompañarlos: garbanzas, carne fiesta, escaldón de gofio, bacalao encebollado, tollos en salsa, etc.

La Laguna es un municipio de amplia **tradición ganadera**. El municipio produce carnes y productos lácteos. En la zona alta de Punta del Hidalgo y en otros núcleos de Anaga existen varias **queserías** dedicadas fundamentalmente a la producción de queso fresco. En muchas de ellas, el ganado se alimenta de pasto natural.







## Top sites

### Catedral Nuestra Señora de los Remedios

Neogótica en su cuerpo principal, y neoclásica en su fachada, la Catedral de La Laguna se erige sobre los cimientos de un antiguo templo emplazado en la misma ubicación.

Su fachada de cantería canaria y construida conforme a los planos de la Catedral de Pamplona, data del siglo XIX, momento en el que La Laguna era capital de la isla.

La basílica fue declarada en 1983 Monumento histórico artístico nacional y en ella se conservan reliquias de los dos santos canarios, San José de Anchieta y San Pedro de San Jose Betancur, más conocido como el Hermano Pedro.

### Iglesia de la Concepción

Construida en 1511, es la parroquia matriz de Tenerife, pues a partir de ella se fundaron todas las demás parroquias de la isla.

La iglesia se encuentra emplazada en lo que antaño fue la Villa de Arriba, donde vivían los artesanos y burgueses entre otros. Del templo destaca especialmente su campanario, que recuerda a las iglesias de la Toscana y que puede ser divisado desde prácticamente cualquier punto del casco histórico lagunero.

En el interior, el cuidado artesanado de madera y el delicado retablo del altar mayor son dignos de una visita.





### **Casa de los Capitanes Generales**

Actualmente sede del Ayuntamiento, se trata de un inmueble de excepcional construcción del que se desprende el status social de sus antiguos moradores, y al que las reformas y ampliaciones contemporáneas no han desmerecido, convirtiéndolo en uno de los exponentes más claros de la arquitectura doméstica de la primera mitad del siglo XVII en Canarias.

La casa, también conocida como de los Alvarado-Bracamonte, se erige por el Gobernador, Corregidor y Capitán de Guerra de las Islas, Diego Alvarado de Bracamonte que se instala en la isla en el siglo XVII.

De su fachada destacan los acabados en piedra de toba volcánica roja, lo que otorgan un cariz diferente y señorial.

### **Casa Lercaro. Museo de Historia**

Este inmueble situado en pleno corazón del casco histórico de La Laguna, data de finales del siglo XVI, fecha en la que los Lercaro, una familia de comerciantes genoveses llegados a la Isla tras la Conquista, inicia su construcción.

Tras una profunda y respetuosa reforma, en el año 1993 se inaugura en la Casa Lercaro el Museo de Historia de Tenerife.

Este proyecto expositivo nace con la vocación de desarrollar una labor de divulgación del devenir histórico de la isla de Tenerife, ofreciendo una visión del desarrollo institucional, social, económico y cultural de la isla entre los siglos XV y XX.

### **Casa Salazar. Obispado de Tenerife**

De estilo barroco, es uno de los ejemplos más destacados de la arquitectura típica del archipiélago que combina también elementos manieristas y neoclásicos.

En la fachada del palacio, sede de la diócesis de Tenerife, destacan especialmente las llamativas gárgolas con forma de animales, que recuerdan al estilo prehispánico americano. El frontal se remata con el escudo en mármol de la familia Salazar, sus primeros moradores.

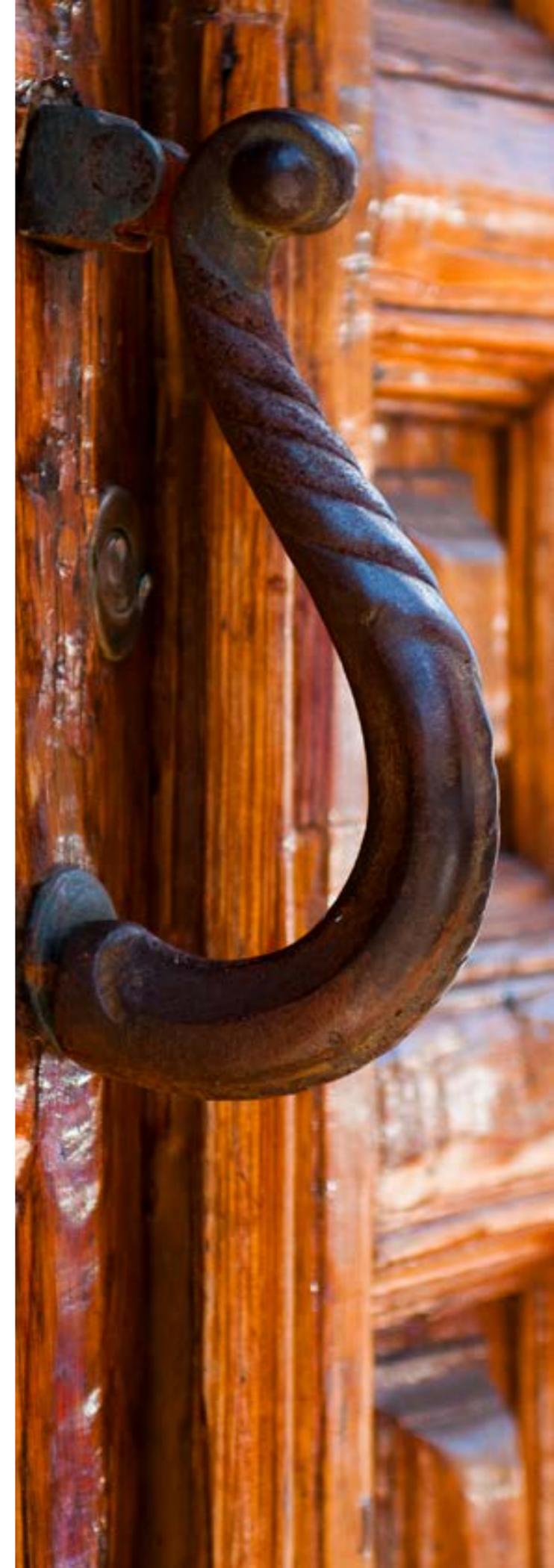
### **Palacio de Nava**

Con un estilo arquitectónico muy similar al de la Casa Salazar, el Palacio de Nava se sitúa en una de las esquinas de la Plaza del Adelantado y, sin embargo, su monumentalidad hace que destaque por encima del resto de edificaciones del lugar. La fachada principal de dos plantas está enteramente construida con piedra volcánica gris de cantería y abundantemente tallada. El diseño interior corresponde a una tradicional casa canaria con un patio central perfectamente conservado que distribuye cada una de las estancias.

### **Teatro Leal**

Sede de los eventos culturales más destacados que se celebran en La Laguna, este recinto escénico ha visto desfilar entre bambalinas a algunos de los más grandes artistas del panorama español.

En la actualidad posee una amplia programación cuya calidad lo hacen un lugar obligado para disfrutar de la cultura en la isla.





### Plaza del Adelantado

Flanqueada por la ermita de San Miguel, el Palacio de Nava, el Convento de Santa Catalina de Siena y la Casa de los Capitanes Generales, la Plaza del Adelantado es punto de origen y destino de las rutas que recorren el casco histórico.

En ella se celebraban, hasta el siglo pasado, los actos públicos más relevantes de la ciudad, entre ellos: ferias, días de mercado, procesiones e incluso ejecución de penas.

Su fuente, de mármol blanco y construida en Marsella, es lugar de encuentro de los laguneros desde hace siglos.

### Piscinas de Bajamar

La bandera azul que honra la calidad de las aguas y los servicios de las piscinas de Bajamar ondea verano tras verano en estas zonas de baño.

Perfectamente adaptadas a todas las edades, las piscinas naturales de Bajamar, que renuevan sus aguas cada día al son de las mareas, se han convertido en uno de los lugares favoritos de laguneros y turistas para el disfrute del mar.

Pasear por el espigón de la pequeña cala de arena, junto al pequeño faro de la localidad, o por el paseo marítimo que rodea esta zona costera se convierte en una actividad casi imprescindible.

### Charcos volcánicos de La Punta del Hidalgo

La Punta del Hidalgo es famosa por sus caprichosos charcos de marea en su contacto con el mar. A lo largo del sendero el visitante puede jugar a descubrir ese charco virgen donde disfrutar de un refrescante y reparador baño en aguas del océano.

### Cruz del Carmen. Sendero de los Sentidos

Punto de partida de un gran número de rutas de senderismo de la Reserva de la Biosfera de Anaga, el mirador de la Cruz del Carmen permite al visitante contemplar unas vistas únicas de toda la vega lagunera y la ciudad de los Adelantados.

De esos muchos senderos que tienen su origen en este punto destaca el de “los sentidos” que, en una experiencia integral, permite a quien lo recorre ver, oler, tocar, escuchar y hasta saborear el bosque milenario de Laurisilva que envuelve al macizo de Anaga.

### Bosque y caseríos de Anaga

Adentrarte en el bosque de Anaga es hacerlo en una selva subtropical de hace millones de años. Esta vegetación ya existía cuando el ser humano aún no habitaba la faz de la Tierra y solo por eso vale la pena sumergirse entre codesos, viñátigos, helechos y musgos que tiñen de todas las tonalidades posibles de verde cada rincón de Anaga.

### Casa de Carta. Valle de Guerra

Es una de las sedes del Museo de Historia y Antropología. Este inmueble está considerado un ejemplo significativo de las viviendas solariegas construidas en Canarias en el siglo XVIII.

Su visita es una oportunidad única para conocer el pasado de la zona a través de la interpretación museística.





EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
LA LAGUNA



turismo  
LA LAGUNA



Ciudades  
Patrimonio  
de la Humanidad  
ESPAÑA | UNESCO



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



San Cristóbal de La Laguna  
Patrimonio Mundial  
desde 1999